

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»



**М Е Н Ю**  
**на 19 марта 2025 года**  
**ДОШКОЛЬНИКИ**

| Завтрак             |                                              |        |
|---------------------|----------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый с маслом           | 200    |
| 2                   | Кофе напиток с молоком                       | 200    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром               | 40/5/5 |
| Второй завтрак      |                                              |        |
| 1                   | Сок                                          | 100    |
| Обед                |                                              |        |
| 1                   | Салат из свеклы                              | 50     |
| 2                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 200    |
| 3                   | Котлета рыбная                               | 70     |
| 4                   | Перловая каша с маслом                       | 130    |
| 5                   | Компот из сухофруктов                        | 180    |
| 6                   | Хлеб ржаной                                  | 43     |
| Уплотненный полдник |                                              |        |
| 1                   | Молоко кипяченое, печенье                    | 100/25 |
| 2                   | Пудинг творожный с рисом со сметанным соусом | 150    |
| 3                   | Кисель                                       | 180    |
| 4                   | Фрукты                                       | 140    |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»



**М Е Н Ю**  
**на 19 марта 2025 года**  
**ЯСЛИ**

| Завтрак             |                                              |        |
|---------------------|----------------------------------------------|--------|
| 1                   | Суп молочный вермишелевый с маслом           | 150    |
| 2                   | Кофе напиток с молоком                       | 150    |
| 3                   | Хлеб пшеничный с маслом, сыром               | 30/4/4 |
| Второй завтрак      |                                              |        |
| 1                   | Сок,                                         | 100    |
| Обед                |                                              |        |
| 1                   | Салат из свеклы                              | 45     |
| 2                   | Суп картофельный с мясными фрикадельками     | 150    |
| 3                   | Котлета рыбная                               | 60     |
| 4                   | Перловая каша с маслом                       | 90     |
| 5                   | Компот из сухофруктов                        | 150    |
| 6                   | Хлеб ржаной                                  | 34     |
| Уплотненный полдник |                                              |        |
| 1                   | Молоко кипяченое, печенье                    | 100/15 |
| 2                   | Пудинг творожный с рисом со сметанным соусом | 120    |
| 3                   | Кисель                                       | 150    |
| 4                   | Фрукты                                       | 130    |